

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5 класс

1. Место учебного предмета:

Учебный предмет «Физическая культура» - неотъемлемая часть учебного плана школы. Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич, -М.: Просвещение, 2005 г.) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

2. Цель изучения учебного предмета

Целью физического воспитания в школе, является содействие всестороннему развитию личности, посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры – крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и способы осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

3. Структура учебного предмета

«Основы знаний о физической культуре». «Развитие двигательных способностей». «Решение воспитательных задач на уроке». «Легкая атлетика». «Кроссовая подготовка». «Гимнастика с элементами акробатики». «Спортивные игры». «Лыжные гонки». «Общеразвивающие упражнения». «Строевые упражнения». «Подвижные игры».

4. Основные образовательные технологии

В процессе изучения предмета используются в основном, традиционные технологии, методы и формы обучения, а также инновационные здоровьесберегающие технологии: учет индивидуальных особенностей ребенка, недопущение на уроках физической культуры чрезмерно-изнуряющей физической, эмоциональной нагрузки при освоении учебного материала.

5. Требования к результатам учебного процесса

В результате освоения содержания программного материала предмета «Физическая культура», обучающиеся должны достигнуть предусмотренного образовательным минимумом уровня развития физической культуры.

Учащиеся должны знать:

- об истории развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- об общих основах личной гигиены, правила использования закаливающих процедур, профилактики нарушения осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры .

Учащиеся должны уметь:

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма.

6. Национально-региональный компонент

В сетке часов учебной программы по физической культуре для учащихся 5 классов предусмотрено 7 часов на подвижную игру «Русская лапта».

7. Общая трудоемкость учебного предмета.

Программа рассчитана на 102 ч. в год (3 часа в неделю).

8. Формы контроля

Оценки, тестирование.