

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 8 класс

1. Место учебного предмета:

Учебный предмет «Физическая культура» - неотъемлемая часть учебного плана школы. Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич, -М.: Просвещение, 2005 г.) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

2. Цель изучения учебного предмета

Целью физического воспитания в школе, является содействие всестороннему развитию личности, посредством формирования физической культуры личности школьника.

3. Структура учебного предмета

«Основы знаний о физической культуре». «Легкоатлетические упражнения». «Гимнастика с элементами акробатики». «Подвижные игры».

4. Основные образовательные технологии

В процессе изучения предмета используются в основном, традиционные технологии, методы и формы обучения, а также инновационные здоровьесберегающие технологии: учет индивидуальных особенностей ребенка, недопущение на уроках физической культуры чрезмерно-изнуряющей физической, эмоциональной нагрузки при освоении учебного материала.

5. Требования к результатам учебного процесса

В результате освоения содержания программного материала предмета «Физическая культура», обучающиеся должны достигнуть предусмотренного образовательным минимумом уровня развития физической культуры.

Учащиеся должны знать:

- об истории и особенностях зарождения и развития физической культуры и спорта;
- о способах и особенностях движений, передвижений;
- о работе мышц, системы дыхания, кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- об общих основах личной гигиены, правила использования закаливающих процедур, профилактики нарушения осанки;
- о причинах травматизма на занятиях физической культуры.

Учащиеся должны уметь:

- выполнять основные движения, перемещения, упражнения по разделам программного материала;
- выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, скорости;
- взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий.

6. Национально-региональный компонент

В сетке часов учебной программы по физической культуре для учащихся 8 классов предусмотрено 7 часов на подвижную игру «Русская лапта».

7. Общая трудоемкость учебного предмета.

Программа рассчитана на 102 ч. в год (3 часа в неделю).

8. Формы контроля

Оценки, тестирование.