

# Всесоюзный спортивный комплекс ГТО

## Краткая справка

Комплекс ГТО являлся государственной системой программно-оценочных нормативов и требований по физическому развитию и подготовленности различных возрастных групп населения.

Всесоюзный спортивный комплекс "Готов к труду и обороне", сокращенно ГТО, был основан 11 марта 1931 года.

Комплекс ГТО являлся государственной системой программно-оценочных нормативов и требований по физическому развитию и подготовленности различных возрастных групп населения. Он предусматривал всестороннее физическое развитие людей, укрепление и сохранение их здоровья, подготовку к высокопроизводительному труду и защите Родины, способствовал формированию духовного и морального облика человека.

Нормативы и требования комплекса ГТО периодически изменялись: в 1934 году появился комплекс БГТО ("Будь готов к труду и обороне"); изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах. Последний Физкультурный комплекс ГТО был утвержден постановлением ЦК КПСС и Советом Министров СССР 17 января 1972 года. Он имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования): 1-я - "Смелые и ловкие" - 10-11 и 12-13 лет, 2-я - "Спортивная смена" - 14-15 лет, 3-я - "Сила и мужество" - 16-18 лет, 4-я - "Физическое совершенство" - мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины 19-28 и 29-34 лет, 5-я - "Бодрость и здоровье" - мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.

В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военно-спортивный комплекс (ВСК), соответствующий 4-й ступени ГТО. Физкультурный комплекс ГТО включал бег, прыжки, метание, плавание, лыжные гонки, стрельбу и т.п., научно-практические сведения по физической культуре и спорту, правила, умения и навыки в области гражданской обороны, а также личной и общественной гигиены и др.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком "ГТО", выполняющие нормативы в течение ряда лет - "Почётным значком ГТО". Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком "За успехи в работе по комплексу ГТО".

В 1973 году при Спорткомитете СССР был создан Всесоюзный совет по работе ГТО (председатель - лётчик-космонавт А. А. Леонов). Физкультурный комплекс ГТО был органически связан с Единой Всесоюзной спортивной классификацией, которая определяла последовательность роста мастерства, уровень подготовленности спортсменов и развитие их достижений от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий. Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм ГТО.

В 1980-е годы комплекс ГТО в очередной раз претерпел изменения, появилось разнообразие. Каждый мог выбрать тот комплекс, который был ему ближе по физическим возможностям.

ЦИФРЫ: С 1931 по 1941 год количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО 1-й ступени, достигло 6 миллионов, а 2-й ступени - более 100 тысяч.

В 1948 году в СССР насчитывалось 139 коллективов физкультуры и 7,7 миллиона физкультурников, а в 1977 году в стране было уже 219 тысяч коллективов физкультуры и свыше 52,3 миллиона физкультурников.

В 1972-1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 млн. чел.

С 1974 года проводились всесоюзные первенства по многоборьям ГТО (в 1975 году в массовых стартах участвовали 37 млн. чел., в финале - около 500 чел.; призёрам 4-й ступени присваивалось звание мастера спорта СССР). За семь лет существования соревнований по многоборью ГТО свыше 350 тысяч юношей и девушек стали чемпионами районов, городов, областей, республик, 77 человек носят почетный титул чемпиона СССР по многоборью ГТО, 100 человек стали первыми в истории советского физкультурного движения мастерами спорта СССР по многоборью ГТО.

9 августа 2003 года, в День физкультурника состоялась "Официальная регистрация" второго рождения ГТО. Омское региональное отделение ВДО "Спортивная Россия" не только в числе первых приступило к возрождению ГТО, но и позаботилось о том, чтобы придать ему общегосударственный статус. Для начала соревнования по многоборью ГТО были включены в программу областных спортивных праздников "Королева спорта", "Омичи за здоровый образ жизни" и других. Почин поддержали коллеги из "Спортивной России" как в Сибири, так и за ее пределами. Задача организации - не только повысить готовность сограждан к труду и обороне, но и укрепить здоровье россиян, отвлечь молодежь от вредных привычек и сомнительных развлечений.

## **Готов к труду и обороне (ГТО)**

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролируется первыми лицами государства. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

Для этих целей в 1920 году при академии РККА в Москве, а затем и в других учебных военных заведениях создается военно-научное общество (ВНО) и его отделения. Председателем ВНО избирается нарком по военным и морским делам М.Фрунзе. В 1923 и 1924 годах организуются Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ).

Перед всеми этими организациями стояла по сути одна задача, сформулированная М.Фрунзе на первом Всесоюзном совещании ВНО в мае 1925 года: «Нам нужно покрепче внедрить в сознание всего населения нашего Союза представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а всей страной в целом, что война потребует напряжения всех народных сил и средств, что война будет смертельной, войной не на жизнь, а на смерть, и что поэтому к ней нужна всесторонняя тщательная подготовка еще в мирное время».

### **Рождение комплекса ГТО «под крылом» ОСОАВИАХИМа**

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек. По всей стране под эгидой ОСОАВИАХИМа строятся тир, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь проходит подготовку по таким специальностям, как радист, телеграфист, парашютист, моторист, санитар, медсестра, пилот и др.

В 1931 году вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Цель вводимого комплекса – «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого

поколения...». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

### **Популяризация и активное развитие ГТО в 30-е годы**

Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желающие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.

Очень быстро спортивно-оборонный комплекс становится популярен. Нормы ГТО сдаются в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Проводятся масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам, которые по популярности не уступают Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Носить значок ГТО становится престижным.

В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников. К весне 1935 года количество значкистов ГТО достигает 1,2 миллионов человек.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждаются золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Для коллективов физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившихся особых успехов по внедрению комплекса ГТО, учреждается специальный знак отличия - «За успехи в работе по комплексу ГТО».

## **Комплекс ГТО – для подготовки военных резервов**

В августе 1935 года ЦК ВКП(б) и СНК СССР призывают ОСОАВИАХИМ направить максимум усилий на подготовку резервов для армии и флота. Значимость этой мощной военизированной организации подчеркивается на самом высоком уровне. Масштабы деятельности ОСОАВИАХИМа продолжают расти.

Только за 1938 и 1939 годы нормы ГТО 1 и 2 степени и БГТО («Будь готов к труду и обороне») сдают более 2,5 млн. человек. Количество спортивных сооружений в стране увеличивается с 39 тысяч в 1936 году до 83 тысяч к концу 1939 года. К этому же времени в стране действует 62 тысячи физкультурных коллективов, объединявших 5 млн. человек. В системе противовоздушной и противохимической обороны только за 1939 год прошло обучение почти 8 млн. человек.

Перед Великой Отечественной войной подготовку в ОСОАВИАХИМ прошли до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и до 100% авиации. В 1938 году в одном из писем Сталин писал: «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая «случайность» и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...»

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий, что имело огромное значение в годы Великой Отечественной войны.

## **Совершенствование нормативов ГТО**

Принятая в 1931 году программа комплекса ГТО состоит из двух частей – БГТО для школьников младших и средних классов (4 степени) и ГТО для людей старше 16-ти лет (3 степени). Далее нормативы и классификация ГТО непрерывно совершенствуются. Определенные изменения в комплекс ГТО были внесены в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

В 1966 году по инициативе ЦК ДОСААФ была разработана и введена в действие еще одна степень комплекса ГТО – «Готов к защите Родины» (ГЗР). Она была рассчитана на юношей допризывного возраста и включала выполнение ряда требований по спортивно-техническим видам спорта и овладение одной из военно-прикладных специальностей (моториста, шофера, мотоциклиста, радиста).

В 1972 специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР введён новый комплекс ГТО, в котором появляются степени для школьников

10—13 лет и трудящихся 40—60 лет. Это позволяет расширить возрастные рамки комплекса ГТО и охватить население с 10 до 60 лет. Каждой из пяти ступеней нового комплекса ГТО дано свое название: 1-я ступень - «Смелые и ловкие», 2-я ступень — «Спортивная смена», 3-я ступень — «Сила и мужество», 4-я ступень — «Физическое совершенство», 5-я ступень — «Бодрость и здоровье». К началу 1976 года наша страна насчитывала свыше 220 млн. значкистов ГТО всех ступеней.

Последний Всесоюзный физкультурный Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен в январе 1985 года. Он был адресован людям от 16 до 60 лет.

В феврале 2012 года председателем ДОСААФ России С. Маевым утверждено Положение о физкультурно-спортивном комплексе ДОСААФ России «Готов к труду и обороне». Целью создания комплекса является возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта в организациях и образовательных учреждениях ДОСААФ России.

### **ГТО - быть или не быть?**

Развитие физической культуры и спорта - важнейшая задача государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий просмотр для выявления способностей людей, удовлетворение их интересов и потребностей, укрепление человеческого потенциала и повышение качества жизни россиян.

Исходя из задачи повышения вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

В соответствии со "Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года" и Государственной программой Российской Федерации "развитие физической культуры и спорта" доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся - 80 %.

В качестве меры повышения эффективности работы с подрастающим поколением в сфере спорта В. Путин предложил возродить существующий во времена СССР комплекс " Готов к Труду и Обороне".

4 апреля 2013 года Приказ - 756, п.1а разработана концепция комплекса.

### **Его структура включает следующие ступени:**

- 1 степень "Играй и двигайся": 6-8 лет (1-2 классы)
- 2 ступень "Стартуют все": 9-10 лет (3-4 классы)
- 3 степень "Смелые и ловкие": 11-12 лет (5-6 классы)
- 4 ступень " Олимпийские надежды ": 13-15 лет (7-9 классы)
- 5 ступень "Сила и грация": 16-17 лет (10-11 классы)
- 6 ступень "Физическое совершенство": 18-30 лет
- 7 ступень "Бодрость и здоровье ": 41-50 лет
- 8 ступень "Здоровье и долголетие": 51-55лет и старше.

### **Основные этапы внедрения комплекса:**

1. Организационно - экспериментальный - август 2013 - декабрь 2014 года.
2. Апробационный - сентябрь 2014 - август 2015 года.
3. Внедренческий - сентябрь 2015 - декабрь 2016.
4. Реализационный с января 2017 года.

### **Для того чтобы обеспечить функционирование комплекса необходимо осуществить:**

- подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров, в том числе общественных кадров (волонтеров) для работы с населением по внедрению Комплекса;
- внедрение в практику работы физкультурно-спортивных организаций инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства и отдыха граждан, на предприятиях всех форм собственности и в образовательных организациях.

Рассмотрим все плюсы и минусы внедрения комплекса. В. Путин, выступая с важной и далеко идущей инициативой по поводу возрождения комплекса ГТО в современном варианте, критически оценил проводимую ныне работу по физкультурно-спортивному воспитанию детей и юношества. Предложение президента Путина логично, так как в школах, колледжах и вузах физическая культура и спорт явно не в чести. Многие учебные заведения не обладают добротной базой, квалифицированными учителями и тренерами, работают по явно устаревшим программам и методикам. В этой связи обновленный комплекс ГТО призван заставить детей и юношество заниматься физкультурой и спортом. " Заниматься с портом должны все - все без исключения. В том числе и дети, которые имеют ограничения по состоянию здоровья. Для них должны быть выработаны соответствующие методики" - подчеркнул Путин. На мой взгляд, можно попробовать достигнуть позитивных результатов мерами традиционного вовлечения граждан всех возрастов в двигательную активность. Работа государственных и

муниципальных управлений по спорту в том и состоит, чтобы решать эту основополагающую проблему.

Что касается ГТО, то здесь, на мой взгляд, необходимо взаимодействие со спортивным бизнесом. Почему-то первые лица государства и топ - менеджеры спортивных министерств всегда забывают о существовании мощной индустрии фитнеса, спортивных секций и спортивных обществ, которые в состоянии решать эту проблему, которую ставит президент.

Полагаю, что фитнес инструктора могли бы работать в школьных и вузовских залах на условиях аутсорсинга или проводить занятия в своих клубах в установленные дни и часы. А по поводу выбора методик то их в фитнес-клубах всегда очень много. Есть опасения, что могут возникнуть проблемы отторжения ГТО. И тогда инициативы президента вызовут лишь недовольство и критику. Думаю, что время принудительных мероприятий в области физкультуры и спорта безвозвратно ушло в прошлое. Новое время диктует новые условия. Следует искать более совершенные технологии и тонкие инструменты, позволяющие решать поставленные задачи без «принудиловки» и неприятия самих участников процесса: школьников и студентов.

Каким же будет новый ГТО? Скорее всего, в целом таким же, как был советский ГТО – набором нормативов по ряду физических упражнений. Другим он быть не может, потому что в любом ином виде теряет свой главный смысл – инструмента контроля общей физической подготовки населения. Но в деталях новый ГТО будет другим, об этом сразу сказал президент, попросив министра спорта Виталия Мутко в нормативах учесть разный уровень физического развития и разных возможностей людей. Так что, скорее всего, самих нормативов ГТО, будет больше, чем в советском комплексе. Однако общая структура останется прежней. Поскольку целью мероприятия будет выявление общего физического состояния человека, в комплекс будут входить упражнения для разных групп мышц, для выявления силы, выносливости, тренированности.

Кого затронет ГТО? Если говорить коротко - всех, кто будет моложе некоего довольно пожилого возраста, который точно еще не определен. По крайней мере, Владимир Путин говорил о пользе ГТО для «людей разных возрастов». В советское время сдача норм ГТО касалась людей в возрасте от 10 до 60 лет. С большей долей вероятности можно предположить, что новые нормы будут разработаны в таком же диапазоне.

Будет ли ГТО обязательным? Для школьников и студентов, скорее всего, будет, поскольку поручение разработать нормы нового ГТО президент дал Минспорту и Минобрнауки, да и сам вопрос о ГТО возник в связи с плачевным состоянием здоровья подрастающего поколения россиян,



неудовлетворительным преподаванием физкультуры в учебных заведениях. Про обязательность участия в сдаче норм ГТО для других категорий граждан ни президент, ни кто-либо другой из компетентных начальников не говорил. Вероятно, этот вопрос будет отдан на усмотрение работодателей, муниципальных властей и общественных объединений. Захочет директор или собственник завода вывести рабочих на сдачу норм ГТО - будет решать этот вопрос с представителями работников.

Также важно понимать, что никто не говорил об обязательности выполнения норм ГТО. Школьник, служащий, пенсионер может не прыгнуть в высоту на 120 сантиметров и не подтянуться ни разу. Им только отметят их результаты в документ о сдаче норм ГТО. Другой вопрос, как это отразится на судьбе человека. У пенсионера, скорее всего, никак. У служащего могут возникнуть проблемы только в том случае, если пункт о соответствии его физического состояния нормативам ГТО будет прописан в трудовом соглашении. А вот на судьбу школьника это повлияет однозначно, если будет учитываться при сдаче ЕГЭ и поступлении в вуз, как предложил президент.

Министр образования и науки Дмитрий Ливанов заявил, что "ЕГЭ дает вполне адекватную картину учебных достижений школьников, но это далеко не полная картина уровня развития", и предложил дополнить эту картину нормативами ГТО. Скорее всего, сдача нормативов не будет обязательным требованием при поступлении в вуз. Свои успехи абитуриент при желании просто сможет включить в портфель индивидуальных достижений. По его словам документы о спортивных достижениях учащихся смогут добавить к результатам ЕГЭ 10-15 баллов, однако "ГТО в портфеле индивидуальных достижений может не быть вовсе".

По моему мнению есть несколько факторов, которые нужно учесть, чтобы эффективно реализовать программу введения нормативов ГТО: наказание школ за пренебрежение основной массой детей в пользу рекордсменов, оценка школ по массовой вовлеченности ребят в спорт, создание общедоступных бесплатных комплексов для детей и учреждение статуса педагога-организатора по месту жительства и спортивного дворового тренера, способных поддерживать физическое развитие детей. Нормы ГТО должны быть для каждой группы здоровья свои, с учетом индивидуальных особенностей состояния здоровья детей.

Необходимо учитывать, что спортивная подготовка современных детей не такая как двадцать лет назад. Сейчас ребята почти никуда не ходят, зато много времени проводят за партой, а дома за компьютером и телевизором, у многих развивается гиподинамия. По официальным данным Минздрава, сейчас только один из десяти выпускников не имеет нареканий со стороны врачей. У половины различные функциональные отклонения, более трети - болеют чем то хроническим. За 11 школьных лет становится в пять раз

больше человек с нарушением зрения и осанки - сколиоз крутит позвоночники всем, севшим за школьные парты. В четыре раза увеличивается число заболеваний нервно-психическими расстройствами, в три - органов пищеварения. Поэтому цель возрождение ГТО - попытка привить школьникам привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту. Чтобы вместо компьютерных игр ребята шли на стадионы.

## **Путин подписал указ о возрождении норм ГТО** 26.03.2014 13:25

**В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с шести лет.**

Президент РФ Владимир Путин сообщил, что подписал указ о возрождении советских норм физической подготовки "Готов к труду и обороне!",

"Указ о старте этого проекта уже подписан. При этом решено сохранить старое название - "Готов к труду и обороне!" как дань традициям нашей национальной истории", - сказал Путин на заседании совета по спорту.

Массовый спорт, по словам Путина, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО.

"Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы. То есть в шаговой доступности", - сказал президент РФ, добавив, что должны быть спортивные сооружения и на открытом воздухе.

Дополнительной мерой привлечения граждан к спорту, по мнению Путина, мог бы стать механизм мотивирования страховых медицинских организаций. "Например, через поощрение тех, кто ведет здоровый образ жизни, регулярно проходит диспансеризацию и не имеет страховых случаев за предыдущий календарный год", - сказал президент.

Кроме того, глава государства предложил дополнить перечень ежегодно реализуемых работодателем мер по улучшению условий и охраны труда. "Скажем, включить в социальный пакет возможность компенсировать сотрудникам оплату занятий спортом в клубах и спортивных секциях", - сказал Путин.

Он также добавил, что на развитие массового спорта будут направлены все средства, оставшиеся в бюджете после Олимпиады. По его словам, эти деньги пойдут в первую очередь на поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности.

В рамках обновленного ГТО предусмотрена сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с шести лет.

Министр спорта РФ Виталий Мутко сообщил, что на внедрение комплекса ГТО в России потребуется порядка четырех лет и 1,2 млрд рублей. При этом по его словам, введение этого проекта в действие в России запланировано уже на 1 сентября 2014 года.

И это еще не все. С 2015 года результаты сдачи норм ГТО будут учитываться при поступлении в российские вузы.

### **Справка**

ГТО - программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. Сдача нормативов (например, определенного количества отжиманий, метаний гранат, прыжков в воду) подтверждалась особыми значками.

