

**Примерный план мероприятий по реализации ВФСК ГТО  
в МБОУ ТСОШ № 1 имени А.А.Мезенцева  
на 2015-2016 учебный год**

| № п/п | Наименование мероприятий  | Возрастная группа учащихся | Сроки исполнения (дата) | Ответственный исполнитель   |
|-------|---|----------------------------|-------------------------|---|
| 1.    | Совещание при директоре «Создание условий для введения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в МБОУ ТСОШ № 1 имени А.А.Мезенцева2» |                            | август                  | Администрация школы   |
| 2.    | Создание комиссии по сдаче норм ГТО   |                            | август                  | Администрация школы   |
| 3.    | Разработка плана по реализации мероприятий по ГТО   |                            | сентябрь                | Комиссия<br>Администрация школы,<br>классные руководители.                                      |
| 4.    | «ГТО на старт!»<br>Спортивный праздник  | 1-11 класс                 | ноябрь                  | Заместитель директора по ВР Спицына Т.Д.<br>Учителя физкультуры, ОБЖ,<br>Классные руководители. |
| 5.    | Единый классный час «История возникновения ГТО»   | 1-11 класс                 | сентябрь<br>октябрь     | Классные руководители,<br>Активы классов.   |
| 6.    | День здоровья «Осень - 2015»  | 2-11 класс                 | 29.09.15                | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,<br>работник.  |
| 7.    | <b>Бег 30 метров</b>  | I ступень                  | май                     | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,<br>Медицинский работник.                                  |
| 8.    | <b>Бег 60 метров</b>  | II - III ступени           | май                     | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,<br>Медицинский работник.                                  |
| 9.    | <b>Бег 60 метров</b>  | IV ступени                 | май                     | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,<br>Медицинский работник.                                  |
| 10.   | <b>Бег 100 метров</b>   | V ступени                  | май                     | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,   |

|     |   |                       |                     |   |
|-----|---|-----------------------|---------------------|---|
|     |   |                       |                     | Медицинский работник.   |
| 11. | Метание мяча<br><b>150 гр.(м)</b>   | I – II ступени        | май                 | Учителя физкультуры,<br>комиссия ГТО,<br>Медицинский<br>работник.                 |
| 12. | Метание мяча<br><b>150 гр. (м)</b>  | III -IV<br>ступени    | май                 | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,<br>Медицинский<br>работник.                 |
| 13. | Метание гранаты:<br><b>- 700 гр. (м)</b><br><b>- 500 гр. (м)</b>            | V ступени             | май                 | Учителя физкультуры,<br>Комиссия ГТО,<br>Медицинский<br>работник.                 |
| 14. | Классные часы<br>«Мы выбираем жизнь!»                                       | 1-11 класс            | в течение<br>года   | Классные<br>руководители.   |
| 15. | Стрельба из пневматической<br>винтовки (очки)                               | VI - V<br>ступени     | январь -<br>февраль | Учителя физкультуры,<br>учитель ОБЖ,<br>Комиссия ГТО,<br>Медицинский<br>работник. |
| 16. | Проекты по ЗОЖ:<br>«Молодежь выбирают здоровье» и<br>«В школу за здоровьем» | 1-11 класс            |                     | Зам. директора ВР<br>Спицына Т.Д.<br>Учитель ОБЖ.<br>Классные<br>руководители.    |
| 17. | тестирование по 7 критериям   | I, II, III<br>ступень | февраль             |   |
| 18. | тестирование по 7 критериям   | IV – V<br>ступень     | март,<br>апрель     |   |
| 19. | День здоровья «Весна – 2016»  |                       |                     | Учителя физкультуры,<br>комиссия ГТО,<br>учитель ОБЖ.                             |
| 20. | Подведение итогов   |                       |                     | Комиссия ГТО,<br>Учителя физкультуры.   |