

**План мероприятий
по внедрению комплекса ГТО
в МБОУ ТСОШ № 1 имени А.А.Мезенцева
на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
I. Медицинское обеспечение			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма учащихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	Сентябрь 2017	Администрация ОУ. Медицинский работник.
2.	Врачебно - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм учащихся.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры.
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	В течение учебного года	Медицинские работники.
4.	Профилактика спортивного травматизма.	В течение учебного года	Учителя физической культуры.
5.	Санитарно-просветительная работа среди учащихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры. Кл. руководители
6.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО учащихся.	В течение учебного года	Медицинский работник. Учителя физической культуры.
II. Информационно – пропагандистское обеспечение			
7.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса	Сентябрь 2017	Администрация ОУ. Учителя физической культуры

	ГТО в образовательных организациях.		культуры
8.	Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО.	Сентябрь 2017	Администрация ОУ. Учителя физической культуры Кл. руководители
9.	Размещение на школьном сайте информации о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися	По мере сдачи	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
10.	Реализация социального проекта «Мое здоровье – мое достояние», направленного на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, конкурсы – эссе, фото, акции, классные часы).	Декабрь 2017	Администрация ОУ. Учителя физической культуры. Кл. руководители
11.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО на сайте школы.	После сдачи норм ГТО (сентябрь, май)	Администрация ОУ, учителя физкультуры
III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО			
12.	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	В течение учебного года	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
13.	Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.	Сентябрь 2017	Учителя физической культуры.
14.	Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.	Сентябрь 2017	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО			
18.	Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.	Сентябрь 2017	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
19.	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования по различным видам спорт, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	В течение учебного года	Администрация ОУ. Учителя физической культуры.
20.	Проведение тестирования уровня физической	Сентябрь, февраль, май 2017	Учителя физической культуры

	подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО в образовательных организациях		
V. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы			
22.	Подготовка физкультурно-спортивной материально-технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности.	Сентябрь 2017	Администрация ОУ