

План мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в МБОУ «ТСОШ № 1 имени А.А. Мезенцева»

№ П/П	Наименование мероприятий	Возрастная Группа учащихся	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Совещание при директоре «Создание условий для введения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в МБОУ ТСОШ № 1 имени А.А.Мезенцева2»		Сентябрь	Администрация школы
2.	Создание комиссии по сдаче норм ГТО		Сентябрь	Администрация школы
3.	Разработка плана по реализации мероприятий по ГТО		Сентябрь	Комиссия Администрация школы, классные руководители
4.	День Здоровья «Осень-2016»	2-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, работник.
5.	«ГТО на старт!» Легкая атлетика	5-11 классы	Сентябрь Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник.
6.	Челночный бег 3*10		Сентября Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
7.	Бег на 30,60,100м		Сентября Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
8.	Бег на 1;1.5;2;3 км		Сентябрь Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
9.	Смешанное передвижение		Сентября Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник

10.	Прыжок в длину с места толчками двумя ногами		Сентябрь Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
11.	Прыжок в длину с разбега		Сентябрь Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
12.	Метание гранаты: 150гр.(м) 500гр.(м) 700 гр.(м)		Сентябрь Октябрь	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
13.	Подведение итогов, анализ результатов выполнения испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди обучающихся		Октябрь Ноябрь	Учителя физкультуры
14.	Оформление в школе информационного стенда «Сдаем нормы ГТО»		В течение учебного года	Учителя физкультуры
15.	Единый классный час «История возникновения ГТО»	1-11 классы	Октябрь	Классные руководители, Активы классов.
16.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	5-11 классы	Январь-февраль	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
17.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5-11 классы	Январь-февраль	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
18.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5-11 классы	Январь-февраль	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
19.	Бег на лыжах 1,2,3,5 км	5-11 классы	Январь-февраль	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
20.	Стрельба из пневматической	5-11 классы	Январь-февраль	Учителя физкультуры,

	винтовки или электронного оружия			учитель ОБЖ, Комиссия ГТО, Медицинский работник
21.	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	5-11 классы	Январь-февраль	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
22.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	5-11 классы	Апрель-май	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
23.	Метание теннисного мяча в цель	5-11 классы	Апрель- май	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
24.	Тестирование учащихся	III ступень(5-6 классы)	Февраль-март	Учителя физкультуры, Комиссия ГТО, Медицинский работник
25.	День здоровья «Весна-2017»			Учителя физкультуры, комиссия ГТО, учитель ОБЖ.
26.	Подведение итогов			Комиссия ГТО, Учителя физкультуры.