

**РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУЙСКИЙ РАЙОН»**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«РАЙОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»**

**ПРИКАЗ**

12.05 2016г.

№ 242

**п. Таксимо**

**О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» в общеобразовательных учреждениях Муйского района**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», на основании Положения о ВФСК ГТО, утверждённого Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540, Распоряжения Правительства Республики Бурятия № 471-р от 31.07.2014г. «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Республике Бурятия», Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Муйском районе РБ

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Начать в 2016-2017 уч.г. в муниципальных общеобразовательных учреждениях реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
2. Утвердить план работы по внедрению ВФСК ГТО на 2016-2017 уч.г. согласно приложению № 1.
3. Утвердить состав рабочей группы по внедрению ВФСК ГТО в муниципальных общеобразовательных учреждениях из числа работников образования согласно приложению № 2.
4. Утвердить график проведения тестирования ГТО в 2016-2017 уч.г. согласно приложению № 3.
5. Назначить координатором работы по внедрению ВФСК ГТО в муниципальных общеобразовательных учреждениях Буеву Н.В., специалиста РУО по кадрам и мониторингу общего образования.
6. Руководителям школ:
  - назначить ответственных лиц из числа заместителей руководителя по внедрению ВФСК ГТО на школьном уровне;
  - разработать планы мероприятий по внедрению в школе ВФСК ГТО на 2016-17 уч.г.;
  - организовать регистрацию обучающихся на официальном сайте ГТО, обеспечить подготовку и участие школьников в тестировании;

- обеспечить наполнение тематических разделов на школьных сайтах, информирование участников образовательных отношений о ходе реализации ВФСК ГТО через сайты школ, информационные стенды;
  - предусмотреть меры стимулирования обучающихся и их наставников за успехи в выполнении нормативов ГТО.
7. Ответственность за размещение информации на сайте РУО о реализации ВФСК ГТО в сфере образования возложить на методиста Аюшееву С.В.
8. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Начальник РУО

Буева Н.В.  
55-2-28



У.В. Зарубина

| № п/п | Наименование мероприятия  | Ответственные исполнители               | Срок выполнения         |
|-------|---|---|-------------------------|
| 1     | Изучение нормативно-правовых документов о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (положение, нормативы, методические рекомендации и др.) и информирование участников образовательных отношений | РУО, СОШ, ДЮСШ                          | январь-август 2016г.    |
| 2     | Создание рабочей группы, назначение координаторов по внедрению ВФСК ГТО на муниципальном и школьном уровнях, издание приказов по утверждению планов мероприятий на 2016-17 уч.г., графиков тестирования.                          | РУО, СОШ                                | сентябрь 2016г.         |
| 3     | Регистрация участников тестирования на официальном сайте ГТО.   | СОШ (учителя ФК, классные руководители) | сентябрь 2016г.         |
| 4     | Повышение квалификации учителей физической культуры по вопросам ГТО (курсовая подготовка).  | МОиН РБ                                 | по планам КПП           |
| 5     | Обучение судей для принятия нормативов ГТО из числа членов рабочей группы, учителей ФК.   | МОиН РБ                                 | ноябрь 2016г.           |
| 6     | Информирование о ходе проведения мероприятий и пропаганда ВФСК ГТО через сайты, информационные стенды, средства массовой информации   | РУО, СОШ                                | в течение учебного года |
| 7     | Заседания рабочей группы по внедрению ВФСК ГТО  | РУО                                     | по мере необходимости   |
| 8     | Районный семинар учителей ФК «Реализация ВФСК «Готов к труду и обороне» с обучающимися Муйского района: первые итоги, проблемы, перспективы»  | РУО, РМО                                | март 2017г.             |
| 9     | Летний фестиваль ГТО  | РУО, ДЮСШ, СОШ                          | сентябрь 2016г.         |
| 10    | Осенний фестиваль ГТО   | РУО, ДЮСШ, СОШ                          | октябрь-ноябрь 2016г.   |

**Состав рабочей группы по внедрению ВФСК ГТО  
в муниципальных общеобразовательных учреждениях**

Зарубина У.В. – начальник РУО, руководитель рабочей группы

Члены рабочей группы:

Буева Н.В. – главный специалист по кадрам и мониторингу общего образования

Пинтаев В.И. – директор МБУ ДО ДЮСШ

Дутова Л.А. – заместитель директора по УВР МБУ ДО ДЮСШ

Бурцева О.Г. – методист МБУ ДО ДЮСШ

Фазлетдинова В.И. – руководитель РМО учителей физической культуры и преподавателей-организаторов ОБЖ, заместитель директора по УВР МБОУ «Таксимовская СОШ № 3»

Аюшеева С.В. – методист РДМЦ РУО

Тулугоев В.Б. – преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «Таксимовская СОШ № 3»

**График тестирования ГТО школьников  
в 2016-2017 уч.г.**

| № п.п. | Норматив   | Сроки          |
|--------|--|----------------|
| 1.     | Метание спортивного снаряда на дальность   | Сентябрь       |
| 2.     | Бег на 30, 60, 100 м.  |                |
| 3.     | Бег на 1; 1,5; 2; 3 км.  |                |
| 4.     | Смешанное передвижение   |                |
| 5.     | Прыжок в длину с разбега   |                |
| 6.     | Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.                                  |                |
| 7.     | Челночный бег 3x10   | Октябрь-ноябрь |
| 8.     | Прыжок в длину с места толчками двумя ногами                                       |                |
| 9.     | Подтягивание из виса на высокой перекладине  |                |
| 10.    | Подтягивание из виса на низкой перекладине   |                |
| 11.    | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                     |                |
| 12.    | Поднимание туловища из положения лежа на спине                                     |                |
| 13.    | Стрельба из пневматической винтовки  |                |
| 14.    | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье |                |