

Утверждаю:
директор МБОУ ТСОШ №1
имени А.А.Мезенцева
Феськова Г.В.
приказ № 302 от 07.11.2017



**Положение
о социальном проекте «Моё здоровье – моё достояние»
в МБОУ ТСОШ №1 имени А.А.Мезенцева**

1. Общие положения

Наше будущее зависит от сегодняшних выпускников, от их физического и нравственного здоровья. Вовлечение учащихся в реализацию проекта поможет правильно решить проблему свободного времени, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и осознать ответственность за собственное здоровье. Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, формирования осознанного стремления к здоровому образу жизни для нашей школы действительно остается актуальной и может быть решена путем реализации проекта «Моё здоровье – моё достояние». Данный Проект реализуется на базе МБОУ ТСОШ №1 имени А.А.Мезенцева и носит кратковременный характер

- 2. Цель:** формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение здоровья школьников через организацию ряда творческих, спортивных и познавательных мероприятий, призванных показать как здорово, престижно и интересно вести **здоровый образ жизни.**

Задачи:

- Формирование потребности в здоровом образе жизни и ответственности за свое здоровье
- Пропаганда здорового образа жизни на примере лучших учащихся школы и их достижений в различных областях учёбы, творчества и спорта.
- Повышение двигательной активности обучающихся;
- Формирование устойчиво-негативного отношения к табаку, алкоголю, наркотическим веществам..
- Воспитывать потребность в ежедневном выполнении правил личной гигиены.
- Профилактика асоциального поведения;
- Развитие волонтерского движения.

- 3. Участники:** участниками конкурса могут быть учащиеся 1-11 классов, педагоги

4. Сроки и порядок проведения:

В рамках проекта будут проведены следующие мероприятия:

- Акция «Наш выбор – здоровая жизнь»;
- Конкурс на лучшее эссе «Школа - полезная для здоровья учеников»;
- Сборник сказок и мифов «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить!»;
- Конкурс фотографий «Я в спорте!» и «СТОП спортивный миг»;
- Информационный коктейль «Десять заповедей здоровья, или Рецепт долголетия»;
- Стена здоровья «Человек есть то, что он ест »;
- физкультурно-спортивная акция «Зарядка для всех!»;
- Спортивное тестирование по ГТО «Мы выбираем жизнь, здоровье и успех»;

Сроки проведения – **декабрь 2017 года.**

Подведение итогов: вовлеченность школьников в мероприятиях проекта; выбор обучающимися лучших мероприятий путём голосования; повышение удовлетворенности школьников и их родителей здоровьесберегающей средой в школе.