

**МУЙСКОЕ РАЙОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**МБОУ ТСОШ№1 им. А.А. Мезенцева**

## **Социальный проект**

**«Мы за здоровое будущее нашей страны»**

**Разработчик**

**Социальный педагог**

**Бакланова Е.А.**

**2015-2016**

## **Социальный проект «Мы за здоровое будущее нашей страны»**

В последние два десятилетия асоциальные явления такие, как алкоголизм, табакокурение, наркомания стали представлять одну из главных угроз для здоровья нации. Эта беда особенно опасна, когда к ней становятся причастны дети и подростки? употребление психоактивных веществ (ПАВ) приняло характер эпидемии.

Как следует из большинства социологических исследований и научных публикаций, в России 8 % молодежи периодически употребляют наркотики. ПАВ - это уже часть молодежной субкультуры, привычный элемент досуга.

С каждым годом увеличивается количество детей и подростков, начинающих пробовать различные психоактивные вещества в школьном возрасте. Это явление вызывает тревогу у педагогов и родителей и дает основание для усиления профилактических воздействий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и снижение интереса к психоактивным веществам у учащихся.

Профилактика вредных привычек у школьников представляет непростую задачу. Разрушение системы ценностей (низкий морально-этический уровень населения), доступность табачных и алкогольных изделий, отрицательное влияние средств массовой информации и ряд других негативных факторов мешает осуществлению профилактической деятельности на должном уровне. Не способствует успеху гигиенического воспитания среди детей и подростков курение окружающих взрослых, особенно среди близких и знакомых

Участники проекта: команда волонтеров «Знак ПЛЮС», учащиеся и педагоги школы.

Срок реализации: 2015-2016 учебный год

### **Цели**

- пропаганда ЗОЖ среди детей и подростков, привлечение внимания молодёжи к проблемам распространения и употребления табачных изделий, алкогольных напитков, наркотических веществ, влияющих на репродуктивное здоровье молодежи;
- поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к ЗОЖ как к одному из главных условий достижения успеха.

## Основные задачи

- формирование системы моральных стимулов для поддержания положительной мотивации к ЗОЖ и личной ответственности за собственное здоровье.
- повышение уровня информированности школьников о пагубном влиянии табакокурения, алкоголя и наркотиков на организм человека.
- развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны;
- формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности;
- обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий;
- создание информационного поля по профилактике ПАВ.

## Основные направления:

- Диагностическая деятельность;
- Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;
- Пропаганда ЗОЖ

## Формы и методы работы:

- Лекция.
- Беседа.
- Выпуск информационных газет и листовок.
- Конкурсы рисунков, плакатов, мини-сочинений.
- Проведение акций; «Школа - территория свободная от курения!» посвященных ЗОЖ, Международным дням борьбы ВИЧ/СПИД, отказа от курения, памяти жертв СПИДа и др.
- Демонстрация информационных стендов, плакатов.
- Диагностико-аналитический блок: анкетирование, тестирование.

## Направления реализации проекта:

### *Работа с педагогическими работниками*

- проведение обучающих семинаров по проекту;
- информирование по проблемам ПАВ и профилактике употребления ПАВ;

- индивидуальная работа, консультирование.

#### *Работа с учащимися*

- включение в работу по профилактике употребления ПАВ органов ученического самоуправления;
- проведение внеурочных мероприятий, направленных на профилактику употребления ПАВ (тренинги, классные часы, диспуты и дискуссии, игровые занятия, деловые и ролевые игры и т.д., использование аудиовизуальных материалов и наглядных пособий и т.д.);
- тематические встречи и встречи со специалистами (юрист, нарколог и т.д.);
- организация и проведение индивидуальной работы (собеседования, интервью и т.д.).

#### *Совместная работа с правоохрательными, медицинскими и другими заинтересованными органами по профилактике зависимости в подростковой среде*

- ведение разъяснительно – просветительской работы с подростками и родителями;
- проведение рейдов в неблагополучные семьи;
- организация занятий для подростков по профилактике употребления ПАВ.

#### Ожидаемые результаты:

- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- повышение процента занятости детей, активно участвующих в общественной деятельности школы;
- увеличение процента самостоятельности детей в роли организатора собственной деятельности в активно-положительном использовании досуга;
- увеличение процента учащихся с положительной мотивацией на здоровый образ жизни;
- установление более прочных социальных связей с органами системы профилактики употребления ПАВ.
- Приостановление роста злоупотребления табакокурением, алкоголем, повышение антинаркотической ориентации школьников;